



TEESTUBE DAVID – Unsere Hilfe zum Leben nach Tschernobyl e.V.

Ehrenamtsprojekt Neumünster - seit 1992 –medizinische und soziale Nachsorge
für krebskranke an Leukämie und Tumor behandelte ukrainische Kinder

Schirmherr: Stadtpräsidentin Anna-Katharina Schättiger

Leitung: Eberhardine Seelig

Sandkuhle 4, 24536 Tasdorf Tel.: 04321 - 3 7224 - E-Mail: seelig-david@t-online.de

Liebe Freunde der Kinder-Reha in Neumünster,

Tasdorf, den 27. 12. 2019

Mit Ihrem/ Deinem finanziellen bzw. praktischen Engagement haben Sie/ hast Du vielen Kindern nach ihrer **Krebskrankheit**+ Behandlung mit **Chemo- und Strahlentherapie** geholfen. Viele Helfer/innen haben sich während der gesamten Reha so verbunden gefühlt als wären sie schon immer ein Team. Dieser Sinn stiftende gemeinsame Dienst für Kinder in Not führt zu neuen Freundschaften und ist für jeden bereichernd.

Unser **med. / päd. Reha- Programm** übernahmen wir **1992** vom Kindersanatorium Bad Öxen, wo deutsche krebskranke Kinder ihre Reha erhalten. **Spezielle- Ernährung wie veg. Kost für Krebspatienten nach Chemo- / Strahlentherapie** erklärte uns im Reha-Zentrum **die Diät-Assistentin**. Weitere Folgen der Chemo- und Strahlen-Therapien sind bakterielle **Entzündungen der Darm-Schleimhäute (CED)** mit **Blähungen, Bauchschmerzen** und **Durchfall = Sekundär- Krankheit Mukositis**. Diese führt zur **sekundären Laktose-Unverträglichkeit**. **Hierbei wird in der Darmschleimhaut das abbauende Enzym (Laktase) nicht mehr gebildet: der Milch**

zucker wird nicht verdaut. Deshalb erhalten die Kinder mit **laktosefreier Milch** zusammen mit **gesundem Müsli** aus feinen Haferflocken, gehackten Nüssen, Mandeln, Buchweizen ein gesundes Frühstück mit Kräuter- oder Früchtetee oder trinken laktosefreie Milch - nach Wahl mit zuckerreduziertem Kakao.

Süßigkeiten sollten die Ausnahme sein – wegen der Schwäche, Zucker zu verdauen.

Das **Mittag-** wie auch das **Abendessen-** **wird reichlich mit vitamin- und mineralhaltigen frischen Kräutern ergänzt**, wobei sich die Mahlzeiten – besonders wegen der **Leberprobleme** - mit **vegetarischen Speisen** und Mahlzeiten mit **Fisch, magerem Geflügelfleisch** und **viel grünem Gemüse** täglich abwechseln soll.

Diese Reha-Angebote leisten bei uns engagierte Ehrenamtliche, die alle zum Erfolg beitragen.

Dies ist wirklich großartig!

Eine bedrückende Nachricht erreichte mich im November: das 13-jährige Mädchen **Ilona Kruk** war bei uns nach **Osteosarkom (Tumor) am Hüftgelenk**. Im Herbst entwickelte sich bei ihr ein **Tumor am Herzen**, ich versuchte herauszufinden, wo solche spezielle Tumor-Behandlung erfolgen könnte, schlug vor, dass sich die **Kiewer Kinderonkologie mit der Kinder-Herzlinik in Kiew** kurzschließe. Leider wurde nichts versucht. Die Klinik entließ das Kind zum Sterben nach Hause, **wo Ilona Kruk leider jetzt verstorben ist**.

Spielen und gestalten

Physiotherapie in der Halle

7 x am Tag Obst

Wer im kommenden Sommer 2020 ehrenamtlich helfen will, damit erneut ukrainische Kinder nach bösartigen Krankheiten überlebenswichtige Kräfte entwickeln können, notiere sich bitte folgende Daten:

Vorbereitung:

- **Freitag, den 26. Juni Verwandlung einer Schule** in ein **Reha-Camp** - viele Helfer/innen erforderlich
- **Montag, den 29. Juni – 22. August:** Versorgen mit Nahrung, sauberer Wäsche, Fahrdienste zu Ärzten und Ausflüge, Freizeitangebote für die Kinder - **Helfer/innen und Helfer melden sich bitte möglichst bis Mitte Mai 2020**, damit die Planung rechtzeitig aufgestellt werden kann.

Nach Abreise der Gruppe, ~ **27. Juli : Rückverwandlung des Reha-Camps in eine Schule**

Allen **Zeit-/ Kraft- und Geldspender/innen** danke ich im Namen der Kinder und Begleiter/innen sowie im Namen des Vereins, der dank Ihrer Spenden und gemeinsam mit vielen Ehrenamtlichen solch ungewöhnliches Reha-Angebot durchführen kann. **Nach dem Motto „ich kann es – aber ich kann es nicht allein“ habe ich die Bitte, dass sich für Sommer 2020 erneut Menschen mit hilfreichem Engagement melden und beteiligen.** **Gott segne Sie im Neuen Jahr!**

Herzliche Grüße Ihre **Eberhardine Seelig**

Anlage für Geldspender

Zuwendungsbescheinigung

Voraussichtlich werden mein Mann und ich im April nach Kiev fliegen, um die angemeldeten kleinen Patienten mit ihren Eltern in der Deutschen Lutherischen Kirche zu treffen

- **Alle Fragen zu klären, die die Eltern haben wie:**

- wo werden die Kinder leben
- was werden sie essen ?
- werden Allergien berücksichtigt?
- werden ihre Vor-Erkrankungen und Gesundheitsprobleme berücksichtigt?
- Wer übernimmt die tägliche Medikamenten-Ausgabe?
- Können wir telefonisch erfahren, wie es dem Kind geht – wie die Blutwerte sind
- andere Besonderheiten des Kindes – z.B. bei Hepatitis, ggf. epileptische Anfälle,
- Sehprobleme
- Hautprobleme - Allergie

Hier folgen noch einige der Bereiche, in denen Sie sich engagieren können:

- Verpflegung / tägliche Mahlzeiten **Jeweils 3 Personen**

Frühstück täglich (ca. 7:30 – ca. 9:30)

Ab dem Ankunft Tag werden **täglich 3** engagierte Helfer/innen benötigt für Zubereiten von Frühstück

Mittagessen täglich (ca. 11:00 – ca. 10:30 – ca. 13:30)

Als Ergänzungen zu dem Hauptgericht: Obst, Obst-Gemüse-Saft, Nachtisch und gehackte Kräuter als Ergänzung zum Gemüse, Kartoffeln usw., das von der Rathauskantine zubereitet wird

Zwischen-Imbiss täglich (ca. 14:00 – 16:00)

Abendessen täglich (ca. 17:00 – ca. 19:30)

- Neben Brot und wechselweise Aufschnitt oder Käse – Salate (Tomaten, Radieschen, Gurken)
 - alles mit **vielen Kräutern** (Vitamine und Mineralien) nach (Mittelmeer-Art)
- sowie
- Obst zum Nachtisch und vorbereitetes Obst zur späteren Stunde

Fahrdienste zu Zahnärzten und andere Ziele (Tierpark, Ausflüge, andere Ärzte, Klinik – FEK usw.)

Täglicher Einkauf der **Laktose freien Milch 6 Liter**

Wäsche waschen der Gäste 6 Haushalte für die Tage Montag bis Sonnabend

Jede Familie übernimmt einen Tag pro Woche – wie gehabt!

- Kuchenbacken bei Geburtstag und zum Wochen-Ende
- 1. Aufbau - Hilfe**
 - Hilfe beim Inventar in den LKW packen / Lager im Haart 224 voraussichtlich 24. 06./25.06.
 - Auf- und Umbau der Schulräume zu einem Reha-Zentrum: 26. – 28.06.
 - 2. Abbau – Hilfe am Ende**
 - Rückbau nach Abreise der Gruppe: ab 27. 07. 2020
 - Abschiedsfest voraussichtlich: 24.oder 25.oder 26. Juli – je nach Flugdatum im Sommer 2020

Konto der TEESTUBE DAVID – Unsere Hilfe zum Leben nach Tschernobyl e.V.

VR-Bank Neumünster eG, Großflecken 56-64, 24534 Neumünster

IBAN : DE 232 1290016 0000 300900 BIC: GENODEF 1 NMS

Bitte notieren Sie Ihre vollständige Adresse, damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden zu können.